

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель организации
Иванов И.И.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор
Петров П.П.

М Е Н Ю (выбор) **

22.01.2024
 12 в. ставка (8-11чч).
 ** официальный карточка

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫСЦД г	С. г	Ж. г	У. г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,88	1,81	1,53	37	17,28
1 - Ассорти из свежих овощей	100	0,85	0,80	1,04	15	17,30
2 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	0,93	1,84	56	17,31
3 - Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	17,27
Основа		16,33	28,87	28,88	382	97,83
1 - Омлет с сыром запеченый	215	23,15	24,78	3,89	350	97,83
2 - Жаркое по-домашнему	210	21,32	22,37	13,34	341	97,40
3 - Натертые куриные	100	7,30	7,83	31,82	234	84,06
3 - Макароны твердые с маслом сливочным	180	5,80	4,94	24,10	221	13,27
Дополнение		4,78	0,87	49,82	225	37,91
1 - Сок фруктовый	200	0,78		20,87	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	36	2,32	0,73	14,80	86	3,46
1 - Хлеб ржаной	25	1,90	0,38	11,20	53	3,75
		34,87	23,48	85,40	634	141,82

Принят

Заказчик
 производство
 питания

Иванов И.И.
 подпись

Петров П.П.
 руководитель питания

«УТВЕРЖЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»
 Шваченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 [Подпись]

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания **

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.01.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

** типовой вариант

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептура	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порезанный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	690	19,2	20,66	104,27	676		57,38	82,56
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,58	17,37
	Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,59	92,35
	Макаронные изделия с соусом	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,29	16,94
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,90	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печеньем	75	11,68	8,04	22,48	210	406-17	19,10	28,67
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	885	32,46	29,23	141,73	996		112,25	166,29	
Полдник	Кунжут с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	742-04	12,26	18,40
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Итого за рацион питания :	350	12,22	11,53	62,8	405		25,12	37,69

Зав. кафе [Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шавченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Иванова В.В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.01.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

** типичный завтрак

Примерный завтрак	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	550	12,56	14,26	89,77	535		42,27	60,66
Обед	Салат из соевых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,27	13,90
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,59	92,35
	Макаронные отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,41	14,11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	880	19,61	22,24	118,81	779		103,22	150,12	
Полдник	Кулеша с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,18	12,26
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,58	8,96	56,1	344		28,44	41,17

Зав. пр. Шавченко М.С.

















