



М Е Ж О

06.09.2022

Школа №57



ОВЗ Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
494	11,69	7,90	4,10	135	Бефстроганов из говядины	70/50	82,94
520	5,70	5,80	34,4	197,1	Макароны отварные с маслом сливочным	150	10,22
ТТК	1,08	3,12	5,16	54	Икра свекольно-морковная собственного производства	60	7,68
ТК	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	2/20	3,22
ТК	1,20	0,20	9,20	42	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,86
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,14
	22,77	17,36	85,8	576	Итого:	570	108,06

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
120	1,58	4,26	7,46	75,2	Щи из свежей капусты с зеленью	200	8,90
181/03	16,87	11,5	10,75	198,7	Печень говяжья по-строгановски	75/50	44,11
241/21	3,67	3,07	34,3	177,14	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	150	21,00
ТК	0,48	0,06	1,56	8,4	Огурцы свежие	60	3,66
ТК	3,80	0,40	24,6	117	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТК	1,02	0,30	24,2	102	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
ТТК	3,75	6,6	30,45	196,50	Булочка «Домашняя»	50	12,16
	32,85	26,47	146,2	933,74	Итого:	863	109,95
	56	44	232	1510	Всего Бюджет:	1433	218,01

ОВЗ Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
120	1,58	4,26	7,46	75,2	Щи из свежей капусты с зеленью	200	8,90
181/03	16,87	11,5	10,75	198,7	Печень говяжья по-строгановски	75/50	44,11
241/21	3,67	3,07	34,3	177,14	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	150	21,00
ТК	0,48	0,06	1,56	8,4	Огурцы свежие	60	3,66
ТК	3,80	0,40	24,6	117	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТК	1,02	0,30	24,2	102	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
ТТК	3,75	6,6	30,45	196,50	Булочка «Домашняя»	50	12,16
	32,85	26,47	146,2	933,74	Итого:	863	109,95

(младшие классы) Подзник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	4	4,4	32,8	185,80	Булочка с маком	50	16,77
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,14
ТК	1,33	5,36	23,5	147	Печенье «Чокопай» в пром/упаковке	1/28	14,12
	5,39	9,78	70	387	Итого:	258	33,03
	38	36	216	1321	Всего Бюджет:	1121	142,98

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
 Директор ОУ

МЕНЮ

06.09.2022



Школа №57

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
494	11,69	7,90	4,10	135	Бефстроганов из говядины	70/50	82,94
520	5,70	5,80	34,4	197,1	Макароны отварные с маслом сливочным	150	10,22
ТТК	1,08	3,12	5,16	54	Икра свекольно-морковная собственного производства	60	7,68
ТК	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	2/20	3,22
ТК	1,20	0,20	9,20	42	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,86
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,14
	22,77	17,36	85,8	576	Итого:	570	108,06

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
120	1,58	4,26	7,46	75,2	Щи из свежей капусты с зеленью	200	8,90
181/03	16,87	11,5	10,75	198,7	Печень говяжья по-строгановски	75/50	44,11
241/21	3,67	3,07	34,3	177,14	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	150	21,00
ТК	0,48	0,06	1,56	8,4	Огурцы свежие	60	3,66
ТК	3,80	0,40	24,6	117	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТК	1,02	0,30	24,2	102	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
ТТК	3,75	6,6	30,45	196,50	Булочка «Домашняя»	50	12,16
	32,85	26,47	146,2	933,74	Итого:	863	109,95

Ген. директор
 Технолог
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.

