



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
Директор ОУ

МЕНЮ

07.09.2022

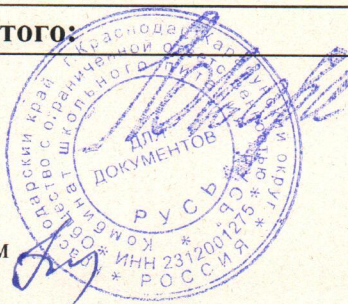


Школа №57

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
366	16,1	11,3	6,30	161,9	Рыба (филе Горбуши) запеченная в томате с овощами	80/50	67,04
472	3,20	1,20	22,1	112	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	17,99
ТК	0,48	0,06	1,56	8,4	Огурцы свежие	60	3,66
ТК	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	2/20	3,22
ТК	1,20	0,20	9,20	42	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,86
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	3,76
ТК	2,59	1,38	18,35	96	Блинчик с джемом фруктовым	47/20	15,66
	26,85	14,5	91,04	567,58	Итого:	654	113,19

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
114/21	2,22	2,82	7,84	66,00	Суп картофельный с рисом с зеленью	200	10,77
ТТК	14,4	7,20	7,40	152,7	Фрикаделька из мяса птицы в сметанном соусе	90/30	42,21
149	8,85	2,40	45,75	233,7	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	16,63
ТТК	0,84	2,28	3,90	39,6	Икра морковная собственного производства	60	7,81
ТК	3,80	0,40	24,6	117	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТТК	0,28	0,07	21,78	88,92	Компот из ягод свежезамороженных	180	9,58
ТК	0,63	0,00	14,63	67,5	Слива	150	9,36
	32,7	15,45	139	824,22	Итого:	938	102,98

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.