



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
 Директор ОУ

МЕНЮ

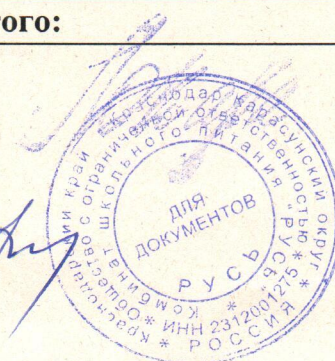
08.09.2022

Школа №57

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	8,73	4,05	4,17	110,7	Птица запеченная (бедро ЦБ)	90	47,09
241/21	3,67	3,07	34,3	177,14	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	150	21,00
ТТК	1,45	3,70	7,50	69	Икра из овощей (баклажаны морковь, лук репчатый) собственного производства	60	7,40
ТК	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	2/20	3,22
ТК	1,20	0,20	9,20	42	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,86
ТК	1,02	0,30	24,2	102	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
	19,11	11,64	99,05	594,44	Итого:	560	94,07

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
110	16,5	4,22	10,41	86,4	Борщ со свежей капустой	200	9,11
437	21,39	15,36	6,14	199	Гуляш из говядины	80/50	87,90
472	3,20	1,20	22,1	112	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	17,99
ТТК	0,84	2,46	1,98	34,2	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным, зеленью	60	6,01
ТК	3,80	0,40	24,6	117	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТТК	0,09	0,00	20,52	129,6	Кисель из концентрата пром/производства "Фитодар" «Фитодар»	180	7,73
	47,5	23,92	98,63	737,17	Итого:	798	135,36

Ген. директор
 Технолог
 Калькулятор
 Зав. производством



Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.



МЕНЮ

08.09.2022

Школа №57



ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	8,73	4,05	4,17	110,7	Птица запеченная (бедро ЦБ)	90	47,09
241/21	3,67	3,07	34,3	177,14	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	150	21,00
ТТК	1,45	3,70	7,50	69	Икра из овощей (баклажаны морковь, лук репчатый) собственного производства	60	7,40
ТК	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	2/20	3,22
ТК	1,20	0,20	9,20	42	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,86
ТК	1,02	0,30	24,2	102	Сок или Нектар фруктовый пром/производства	200	13,50
	19,11	11,64	99,05	594,44	Итого:	560	94,07

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
110	16,5	4,22	10,41	86,4	Борщ со свежей капустой	200	9,11
437	21,39	15,36	6,14	199	Гуляш из говядины	80/50	87,90
472	3,20	1,20	22,1	112	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	17,99
ТТК	0,84	2,46	1,98	34,2	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным, зеленью	60	6,01
ТК	3,80	0,40	24,6	117	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТТК	0,09	0,00	20,52	129,6	Кисель из концентрата пром/производства "Фитодар" «Фитодар»	180	7,73
	47,5	23,92	98,63	737,17	Итого:	798	135,36
	67	36	198	1332	Всего Бюджет:	1358	229,43

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
110	16,5	4,22	10,41	86,4	Борщ со свежей капустой	200	9,11
437	21,39	15,36	6,14	199	Гуляш из говядины	80/50	87,90
472	3,20	1,20	22,1	112	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	17,99
ТТК	0,84	2,46	1,98	34,2	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным, зеленью	60	6,01
ТК	3,80	0,40	24,6	117	Хлеб пшеничный	2/25	4,02
ТК	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный	1/28	2,60
ТТК	0,09	0,00	20,52	129,6	Кисель из концентрата пром/производства "Фитодар" «Фитодар»	180	7,73
	47,5	23,92	98,63	737,17	Итого:	798	135,36

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	3,4	2,6	21,65	163	Булочка «Изюминка»	50	9,40
ТК	1,02	0,30	24,20	102	Сок или Нектар фруктовый в пром/упаковке 1/200	1 шт.	18,20
ТК	1,87	3,5	17,5	110	Печенье «Мишка Топтыжка» в пром/упаковке	1/25	12,29
	6,29	6,4	63	375	Итого:	275	39,89
	54	30	162	1112	Всего Бюджет:	1073	175,25

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.