



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше в том числе: ОРВ, дети-инвалиды,
дети мобилизованных, дети полных, многодетные

Дата: 05.09.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

** типичный рацион

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-213-2022	32,49	42,23
	Омлет с морковью	200	16,15	18,83	6,39	268	54-30-2022	45,88	68,84
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	22,85	20,36	70,56	566		186,66	147,35
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	7,23	10,83
	биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	57,45	85,70
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,05	31,57
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хл-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Копчености из сала (ярус)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	9,48	12,32
Итого за рацион питания :	915	33,3	31,96	134,31	808		115,53	169,17	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	TK № П:5	23,67	35,24
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (Нектарина)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	400	11,34	11,71	49,97	367		41,60	59,54
ВСЕГО :	1965	66,39	64,03	254,84	1892		283,79	376,06	

Зав. кр. и. Ш. Рокса ИИ



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питателей: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.09.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклического меню: 4

** основной завтрак.

Пример меню	Наименование блюда	Вес, блинж, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур за	Цена закупки в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углеб. др.				
Завтрак	Кукуруза сатария	60	1,20	0,30	6,10	31	54-213-2022	19,50	25,35
	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	226	54-10-2022	38,77	58,15
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	560	18,6	19,4	63,4	581		86,56	118,78
Обед	Салат из белочечной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	3,76	5,64
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	5,82	8,73
	Батонки (томатная)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	51,69	77,11
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-2022	17,86	26,80
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-2жн-2022	7,42	11,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (прис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	9,48	12,32
Итого за рацион питания :	765	28,28	27,18	128,41	645		181,84	148,70	
Полдник	Колбаса куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	17,73	26,46
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4жн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	375	8,93	9,11	41,68	299		35,66	50,76
ВСЕГО :	1700	55,81	55,67	225,49	1647		224,06	319,24	

Зав. пр-ом [подпись]



М Е Н Ю (выбор)

05.09.2024
12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	услуга	ИТОГО
Салат		1,31	3,25	6,46	60	6,27	3,13	9,40
1 - Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	6,27	3,13	9,40
Основное		22,38	27,28	31,75	463,5	73,53	32,38	105,91
1 - Омлет натуральный	250	21,16	30,00	5,90	376	64,03	26,23	90,26
1 - Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	10,60	5,30	15,90
2 - Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	57,45	28,25	85,70
2 - Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	14,98	4,98	19,96
Дополнение		3,5	0,69	33,12	159	11,38	4,90	16,28
1 - Колот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	80	7,42	3,71	11,13
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,84	0,37	2,21
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		27,19	31,33	71,33	873,5	91,18	40,01	131,19

Принят:

Заведующий
производством
должность

[Signature]
подпись

[Signature]
расшифровка подписи







