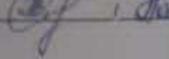


СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации




УТВЕРЖДЕНО

Директор



Шевченко М. С. /

 «Школьное питание»

 ОГРН 2310310000

 ОГРП 132200452010
М Е Н Ю (выбор)**10.09.2024****12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	услуга	ИТОГО
Салат		1,72	5	8,47	86	12,52	4,06	16,58
1 - Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	12,52	4,06	16,58
Основное		14,41	22,86	39,51	402	61,07	27,41	88,48
1 - Птица с рисом и овощами	210	15,15	27,19	32,80	396	60,48	28,25	88,73
2 - Биточек "Эрика"	100	9,40	10,00	19,82	222	40,91	18,91	59,82
2 - Картофельное пюре	200	4,27	8,93	26,40	186	20,74	7,67	28,41
Дополнение		3,5	0,69	33,12	150	11,38	4,50	15,88
1 - Комлот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	7,42	3,71	11,13
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,84	0,37	2,21
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		19,63	27,75	81,19	838	84,97	35,97	120,94

Принят:

 Заведующий
 производством
 должность



подпись



расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Центр «Молодые лидеры»»
 Шереметьев М.С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 [Подпись]

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 10.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

** опциональный карбофел

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	41,45	62,19
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :		550	18,65	21,91	81,8	592		76,51	107,44
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	15,60	23,42
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10	40,91	61,35
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	23,37	35,07
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хл-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
Итого за рацион питания :		1 020	24,98	27,63	127,98	881		120,51	173,95
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	23,67	35,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гп-2022	2,32	3,48
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :		400	10,35	10,81	49,67	348		33,39
ВСЕГО :		1 970	53,98	60,35	259,45	1 821		230,41	329,73

Зав. кр-ом [Подпись] [Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общественной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная группа учащихся питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10-06-2024

Неделя по численному меню: 2

День численному меню: 2

** типичный рацион

Пример линия	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетиче- ская ценность , Ккал	№ рецензир у	Цена продукто вого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Угле воды				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	70	0,72	4,25	1,49	47	№ 18-17	9,92	13,02
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	37,33	55,99
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	500	17,01	18,63	77,61	538		68,14	95,67
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	10,02	13,26
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	11,63	17,41
	Биточек "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 3/10	36,81	55,22
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20 22	19,04	28,58
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хв-20 22	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
Итого за рацион питания :	890	21,46	23,29	111,33	760		104,55	150,72	
Полдник	Котлета куриная, залеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	17,73	26,46
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гв-20 22	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	305	10,04	11,81	48,86	363		29,72	42,51
ВСЕГО :	1 695	48,51	53,73	237,8	1 661		202,41	288,90	

Зав. кафе Ш. Шевченко М.С.







