

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»  
Щербинин М.С.



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации

*Визы и подписи руководителей*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.09.2024

Неделя по учебному меню: 2

День учебного меню: 3

\*\* основной рацион

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по закупке в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-15-2022	10,60	15,90
	Запеканка "Магнolia невенка" со сгущенным молоком 140/15	155	10,13	7,80	28,00	326	ТК № 3/9	63,70	95,53
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>506</b>	<b>20,21</b>	<b>16,74</b>	<b>70,38</b>	<b>618</b>		<b>96,51</b>	<b>142,41</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-25-2022	7,04	9,15
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-85-2022	5,82	8,73
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	54-26, № 246-17	58,82	88,21
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	33,71	197	54-77-2022	12,47	18,72
	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	39	54-5хл-2022	8,40	12,27
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пирожки)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>774</b>	<b>26,33</b>	<b>24,5</b>	<b>98,4</b>	<b>784</b>		<b>107,26</b>	<b>155,82</b>
	Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	5,99
Кофейный напиток с молоком		180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
Фрукты свежие (Нектарины)		100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>355</b>	<b>7,57</b>	<b>7,64</b>	<b>49,98</b>	<b>308</b>		<b>28,17</b>	<b>41,13</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 630</b>	<b>54,11</b>	<b>48,88</b>	<b>219,76</b>	<b>1 730</b>		<b>232,94</b>	<b>339,16</b>

*Соб. пр. № 14*

СОГЛАСОВАНО

*С. С. Сидорова*

УТВЕРЖДЕНО

Директор

*Шенникова М. С.*

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

**М Е Н Ю (выбор)****11.09.2024****12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб		
						прикуп, набор	услуг	ИТОГО
Салат		6,83	0,17	2,6	14	11,73	3,52	15,25
1 - Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,90	14	11,73	3,52	15,25
Основное		21,65	24,4	49,72	487,5	72,08	33,68	105,77
1 - Стрипы куриные	120	19,07	22,06	11,16	325	52,88	26,43	79,31
1 - Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	250	17,48	6,73	26,21
2 - Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,98	3,27	164	58,82	27,24	66,06
2 - Рис припущенный	180	4,20	5,78	42,00	236	14,98	4,98	19,96
Дополнение		3,5	0,8	30,5	141	6,88	1,57	7,65
1 - Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	1,19	0,50	1,79
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,80	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>28,38</b>	<b>25,37</b>	<b>82,72</b>	<b>842,3</b>	<b>89,89</b>	<b>38,78</b>	<b>128,67</b>

Принят:

Заведующий  
производством  
должность*С. С. Сидорова*  
подпись*Шенникова М. С.*  
расширенная подпись

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Центральный институт питания"



Щекина М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель областного территориального учреждения

*Handwritten signature*

**Ежедневное меню  
основного (организационного) питания \*\***

Возрастная категория питания: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды,  
дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 11.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

\*\* основной ассортимент

Пример наим	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетич. ценность, Ккал	№ рецензур ы	Цена продукт ного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Угле воды				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-202 2	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	80,68	121,04
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>23,18</b>	<b>18,76</b>	<b>84,95</b>	<b>714</b>		<b>113,95</b>	<b>168,47</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурцы свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-202 2	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-202 2	7,23	10,83
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	54-2м, № 246-17	70,57	105,86
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7с-202 2	14,98	22,46
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	43	54-5хл-20 22	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пирожки)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>31,11</b>	<b>29,36</b>	<b>114,34</b>	<b>804</b>		<b>128,85</b>	<b>186,58</b>
Полдник	Пирожок печеный с картошкой	100	6,19	6,70	36,69	232	408-2017	7,98	11,96
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>9,12</b>	<b>9,31</b>	<b>59,15</b>	<b>366</b>		<b>31,16</b>	<b>44,12</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1.865</b>	<b>63,41</b>	<b>57,43</b>	<b>258,44</b>	<b>1.984</b>		<b>273,66</b>	<b>399,17</b>

*Зав. пр-ом И.В. Козлов-80*







