

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Исметово М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общественной организации

№ 57

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды,
дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 12.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

** основной рацион

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3у-2022	13,26	17,24
	Омлет с картофелем (запеченный)	200	17,60	21,20	15,00	378	345-2004	54,00	81,00
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	9,48	12,32
	Итого за рацион питания :	575	23,21	34,12	72,83	661		83,95	119,98
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,14	45,21
	Рыба запеченная "Фин-ка"	100	11,44	14,30	4,17	238	ТК № 0/6	40,34	60,51
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	1 015	31,15	31,6	119,82	968		127,69	184,20	
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	П/9	21,65	32,46
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (Нектарина)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	375	11,12	9,34	30,28	361		39,58	56,76
ВСЕГО :	1 965	65,49	65,06	231,13	1 990		250,62	360,86	

С/З зав. АНО «Школьное питание»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

С. С. Сидорова



МЕНЮ (выбор)

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шибанова М. С. /



12.09.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
Салат		1,31	3,25	6,46	60	6,27	3,13	9,40
1 - Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	6,27	3,13	9,40
Основное		17,67	22,31	25,2	445,5	59,91	25,49	85,40
1 - Омлет с картофелем (запеченный)	230	20,24	24,38	17,25	435	61,18	23,97	85,15
2 - Рыба запеченная "Филе-ка"	100	11,44	14,30	4,17	238	40,34	20,08	60,42
2 - Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	18,29	6,94	25,23
Дополнение		2,9	0,6	25,7	118	6,28	1,95	8,23
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	2,32	1,16	3,48
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,84	0,37	2,21
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		21,88	26,16	37,36	823,5	72,46	30,57	103,03

Принял:

Заведующий
производством
должность

С. С. Сидорова
подпись

Шибанова М. С.
расшифровка подписи



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питальщиков: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды
 Дата: 22.09.2024
 Недель по кратчайшему меню: 2
 Дней кратчайшему меню: 4
 ** - типовой вариант

Прочисленность	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта вне выбора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Омлет в парске (помидор свежий)	75	0,88	0,13	2,88	16	54-3а-2022	9,95	12,93
	Омлет с картофелем (замороженный)	150	13,20	15,90	11,25	284	345-2004	40,51	60,77
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3ги-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	9,48	12,32
	Итого за рацион питания :	800	18,53	18,78	68,13	562		67,15	95,36
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	3,76	5,64
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	28,18	42,27
	Рыба замороженная "Фин-ка"	90	10,30	12,87	3,75	214	ТК № 0/6	36,25	54,38
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	17,61	26,42
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	865	27,87	26,85	105,45	842		113,41	164,82	
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	П/9	21,65	32,46
	Чай с молоком	180	1,44	0,99	7,83	46	54-4ги-2022	4,43	6,65
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	355	10,96	9,23	38,41	356		39,08	56,01
ВСЕГО :	1720	56,56	54,66	211,99	1760		219,64	315,39	

губ. н.р.ч. [Подпись]







